

Suchá, Romana: *Pocity máš i ty*

(recenze od Petry Kozlové)



Klinická psychologka Romana Suchá se i díky zkušenostem z práce v mateřském centru etablovala mezi úspěšné autorky nakladatelství Portál, kde vydala řadu knih, které považují z vlastní zkušenosti za jedny z nejlepších pro práci s dětmi.

Její knihy jsou vždy bohatě ilustrované a přitahují děti i dospělé svou formou ke sdílení, používání a rozvoji.

Romana Suchá jako doprovodné texty často používá krátké básničky a texty, vše srozumitelné, rytmičné a účelné. Jako jedna z prvních použila a přiřadila k veršům znakování pro děti¹, což je skvělý způsob jak se s nejmenšími dětmi porozumět pomocí gest a mimiky. Gesta jsou typickým dorozumívacím

prostředkem pro období raného věku a autorka tento způsob do knih velmi dobře zapracovala.

Ve své knize *Pocity máš i ty* se věnuje emoční inteligenci dítěte, jejímu rozvoji a porozumění. Hlavní bodem je empatie a propojení s dítětem, R. Suchá v úvodní kapitole vše stručně a jasně vysvětluje a odkazuje na následujících osm příběhů o emocích a pocitech.

Průvodcem je půvabná víla Evelínka, která nás zavede na zvláštní půdu, která je plná Evelínčiných kamarádů, se kterými vás chce víla seznámit. Na půdě je ale spousta věcí a mezi nimi se skrývají zvířátka, která oplývají svým specifickým pocitem, se kterým se můžete ztotožnit.

Tady přichází na řadu ilustrátor Jakub Cenk, který měl za úkol vyjádřit jednotlivé pocity a vše kresebně propojit. Místo jeho barevné kresby jsou v popředí před textem, ale každému zvířátku dokázal vtisknout jemnou mimiku a tím nás přiměje k většímu soustředění.

Každý pocit je tak znázorněn slovem i obrazem a vzájemně propojen, autoři používají komiksové bubliny, krátké věty, otázky a zpětnou vazbu. Zvlášť vydařené jsou dějové obrázky, které jsou znázorněny pomocí průřezu do domečku s půdou, kde vidíme situace, ve kterých se zvířátka nacházejí.



V úvodu se zvířátko vždy představí a postupně se seznámíme s pocitem, který řeší a vydáváme se tak na společnou cestu poznání, objevování a hledání řešení, které si každé dítě

¹ SUCHÁ, Romana. *Veršované znakování: komunikujeme s miminkou a batolaty znaky, gesty, mimikou*. Brno: Edika, 2012. ISBN 978-80-266-0013-8.

může osvojit a vyřešit si tak vlastní problém. Příběhy tak pomohou dítěti vyrovnat se se svými pocity, ale také porozumět druhým.

Děti se tak postupně seznámí nejen s vílou Evelínkou, ale mohou se ztotožnit se vztekem krokodýla Jeronýma, se smutkem kocourka Mourka, s radostí opičky Jasněny, se strachem myšky Bublínky, se svědomím medvídky Mildy, s odvahou lvíčka Vítka a se závistí lasičky Evičky. Nakonec nás všechny víla Evelínka propojí citem nejdůležitějším a tím je láska.

Doporučuji navštívit stránky nakladatelství [Portál](#) a seznámit se s dalšími tituly Romany Suché.

[SUCHÁ, Romana. *Pocity máš i ty*. Praha: Portál, 2025. ISBN 978-80-262-2255-2.](#)

Děkujeme nakladatelství Portál za poskytnutí recenzního výtisku knihy.