

Hořenovská, Veronika: *Senzorické hraní s dětmi*

(recenze od Petry Kozlové)



Co je to vlastně senzorické hraní? Jedná se o moderní vzdělávací metodu, která nevynechává moderní technologie, ale také se zaměřuje na ekologii a udržitelnost.

V podstatě se jedná o smyslově zaměřenou hru, tudíž nic složitého a nového, ale vede ke komplexnímu rozvoji dítěte. Hra je pro děti alfou a omegou, dítě tvoří, mačká, míchá, přelévá, prostě zkouší. Má radost z každé maličkosti kolem sebe, důležitý je i list ze stromu či zrnko písku.

Senzorické hry podporují motoriku, logiku i koordinaci a především vše probíhá v bezpečném prostředí. Bezpečné prostředí je pro dítě především dobře a vhodně připravené prostředí, které

mu připraví rodiče, vychovatelé a pedagogové.

Vyzkoušela jsem si s dětmi hry v různých prostředích a s různými materiály a vidím, že senzorické hry zaujmou i větší děti, které se v určitých fázích brání všemu, co jim nabídnete.

Menší děti od 2 let jsou nadšené z objevování a poznávání, proto knihu doporučuji nejen rodičům, ale také pedagogům. Publikace nabízí praktické návody a konkrétní aktivity, které můžete využít nejen v domácím prostředí, ale i v mateřských školách.

Aktivity jsou finančně nenáročné, zaujala mne i struktura knihy. Je vidět, že se autorka již řadu let věnuje senzorickému hraní, připravuje kurzy a školení pro pedagogy, publikuje a účastní se řady konferencí. Můžete se inspirovat na Instagramu (@senzo_uceni).



Neváhejte a zkuste třeba s dětmi senzorickou masáž. Budete potřebovat předměty (např. míčky) se třemi různými povrchy. Jsou to aktivity pro ty nejmenší, kdy s předmětem dítěti masírujete ručičky nebo nožičky. Naučí se tak vnímat své tělo a získává tak první vlastní smyslové zkušenosti.

Dále můžete naplnit lahvičky různým materiálem, děti pak se senzorickými lahvičkami třesou, otáčejí a sledují barvy a vnímají zvuky. Nebo si vyrobte s dětmi barevnou limonádu, podojte krávu, vyrobte si letadlo, pozorujte vesmír. Mým tajným tipem je výroba zvířátek v bahně. Hlavně se bavte a společně si aktivity užívejte.

Knihu doplňují zdařilé doprovodné fotografie Terezy Kudrnové.

Děkujeme nakladatelství Portál za poskytnutí recenzního výtisku knihy.

Hořenovská, Veronika: *Senzorické hraní s dětmi. Aktivita pro děti 2-6 let.*
Praha: Portál, 2026. ISBN 978-80-262-2417-4.